



пукльовците

Да учим отдалечено е мисия
възможна.

В това ръководство даваме насоки и съвети към учениците от начален етап как да учат ефективно в условията на дистанционно обучение.

ПРЕДИ ЧАСА

1. Изберете тихо място, от което да се включите. Това ще гарантира по-добро качество на общуването и ще ви помогне да бъдете по-концентрирани по време на час.

Съвети:

- Ако имате по-малки братя и сестри, които играят във вашата стая – по-добре да се изолирате в спалнята на родителите си, в кухнята или в хола.
- Ако в стаята има и други хора (напр. родител, който работи; брат или сестра, който учи; по-малки деца, които играят), ползвайте слушалки с микрофон. Ако е възможно, помолете ги и те да направят същото.

- Ако работите в самостоятелна стая, а в другите стаи има хора – не забравяйте да затворите врата, за да не се чуват.
- Предупредете всички, че влизате в час и им кажете колко време ще продължи той. Може да отбележите това с табела (напр. "В час съм до ..." на вратата на стаята) или да поставите на видно и достъпно място учебната си програма (напр. отново на врата на стаята).
- Опитайте се винаги да ползвате едно и също място за часовете си. Това ще ви спестите време и ще научи останалите, че това място в това време е заето от вас.

2. Подгответе се за час поне 15 минути по-рано. Това ще гарантира, че няма да загубите ценно време от часа, за да разрешавате проблеми или, за да търсите материали.

Съвети:

- Стартирайте компютъра си и се уверете, че има достатъчно батерия или е с включено зарядно.
- Проверете интернет връзката си.
- Проверете отново детайлите за часа. Понякога е възможно да се промени времето на часа, предмета или нещо друго.
- Подгответе си всички необходими материали, които ще ползвате в часа. Това може да бъдат учебници, тетрадки, химикалки, моливи и т.н. Същото важи и за домашната работа, ако тя ще се проверява.
- Ако ползвате дигитални материали – уверете се, че те също са на удобно място (напр. на десктопа на компютъра).

- Подгответе си линка за часа.
- Изключете телефона си или го сложете в тих режим, за да не ви пречи по време на час. Направете същото и с други неща, които биха ви разсейвали (напр. Skype, Viber, и др.).
- Ако е възможно, влезте в срещата малко по-рано, за да тествате дали микрофона и камерата работят.

ПО ВРЕМЕ НА ЧАСА

3. **Представете се, когато се включите в часа. По този начин ще покажете уважение и интерес към останалите.**

Съвети:

- Включете камерата си веднага щом се включите в час. Така ще дадете възможност на останалите да ви видят и поздравят. След няколко минути може да я изключите, ако не желаете камерата да е пусната през цялото време или връзката е лоша.
- Включете микрофона си, представете се (напр. "Иван е.") и поздравете съучениците си ("Здравейте на всички! Как сте?").
- Ако, в момента, в който се включвате, тече разговор - не го прекъсвайте (и гръжете микрофона си изключен). Изчакайте разговора да приключи и тогава включете микрофона си, представете се и поздравете съучениците си.
- Ако часът вече е започнал и тече урок - не го прекъсвайте. Ако учителят ви обърне внимание, тогава поздравете всички и се извинете за закъснението.

4. Бъдете организирани и внимателни по време на час. От това до голяма степен зависи доколко успешен ще бъде учебния процес.

Съвети:

- Дръжте микрофона си изключен, когато не говорите.
- Следете качеството на връзката. Ако качеството е лошо - изключете камерата си.
- Слушайте внимателно учителя и съучениците си. При липса на жива връзка помежду ви, това е много важно. Така вие не само ще разберете смисъла на това, което казват, но и ще усетите настроенята и чувствата им.
- Не прекъсвайте говорещия. Най-добре говорете само, когато учителят ви покани.
- Ако искате гумата, изчакайте говорещият да свърши и попитайте дали може да каже нещо. Друг вариант е да пишете в чата (при наличие на такъв) или да вдигнете ръка (ако съществува такава функционалност).
- Ако искате да отидете до тоалетна или трябва да излезете за малко от час - не прекъсвайте урока, а уведомете останалите за това чрез чата (при наличие на такъв).
- Останете концентрирани в урока, защото във всеки момент може да ви бъде дадена гумата. Не се разсейвайте с други дейности.
- Ако имате проблем (напр. връзката ви е лоша, не се чувате и т.н.), първо потърсете помощ от родител или по-голям брат или сестра. Ако това не помогне - не прекъсвайте урока, а уведомете учителя чрез чата (при наличие на такъв).

- Ако връзката ви прекъсне, когато се включите отново в часа, не прекъсвайте урока. Ако учителят прецени за необходимо, ще ви попита какво се е случило.

5. Благодарете в края на часа и дайте препоръки за това как часовете могат да станат още по-добри. Това ще гарантира, че учебния процес ще става все по-качествен с времето.

Съвети:

- Благодарете на учителя за урока.
- Уверете се, че знаете кога ще започне следващия час.
- Ако имате идея как да подобрите учебния процес - попитайте учителя дали желае да чуе вашето предложение и го споделете.
- Разделете се с учителя и съучениците си с поздрав.

СЛЕД ЧАСА

6. Използвайте времето между часовете за физическа дейност и здравословно хранене.

Съвети:

- Пуснете си музика.
- Танцувайте. Скачайте върху леглото си. Скачайте на въже. Въртете обръч. Играйте на топка.

- Ако искате по-структурирани занимания - намерете видео упражнения в интернет.
- Пийте вода. Хапнете плод.

Какво представляват Пукльовците?

Пукльовците са образователни игри, които помагат на учениците да развиват умения за работа в екип и да изграждат нагласи на загриженост към другите и към света. Това става, докато децата играят в отбори, сътрудничат си в решаването на задачи, които са свързани с учебния материал и спасят света от различни екологични проблеми. Повече може да научите на <http://пукльовците.bg/>.

Знаете ли, че може да играете с Пукльовците от Вкъщи, напълно безплатно?

До края на извънредното положение, Пукльовците ще могат да се играят онлайн, от Вкъщи, напълно безплатно. Линкът за достъп е <http://puk.bg>.

С уважение,

Екипът на Пукльовците

<https://thepoppals.com>

contact@thepoppals.com